

Vul onderstaande constitutie vragenlijst in en bepaal uw constitutie. Hoeveel % vata, pitta en kapha bent u?

Constitutievragenlijst			
<b>Hoeveelheid haar:</b>	<input type="checkbox"/> gemiddeld	<input type="checkbox"/> wordt dunner	<input type="checkbox"/> dik
<b>Type haar:</b>	<input type="checkbox"/> droog	<input type="checkbox"/> normaal	<input type="checkbox"/> vettig
<b>Kleur haar:</b>	<input type="checkbox"/> lichtbruin, blond	<input type="checkbox"/> rood, roodbruin	<input type="checkbox"/> donkerbruin, zwart
<b>Huid:</b>	<input type="checkbox"/> droog, ruw	<input type="checkbox"/> zacht, vettig	<input type="checkbox"/> vochtig, vettig
<b>Gelaatskleur:</b>	<input type="checkbox"/> donker	<input type="checkbox"/> roze tot rood	<input type="checkbox"/> bleek, wit
<b>Ogen - iris doorsnee:</b>	<input type="checkbox"/> klein	<input type="checkbox"/> gemiddeld	<input type="checkbox"/> groot
<b>Oogwit:</b>	<input type="checkbox"/> blauwe of bruine glans	<input type="checkbox"/> geel of rood	<input type="checkbox"/> wit of glanzend
<b>Grootte van de tanden:</b>	<input type="checkbox"/> erg groot of erg klein	<input type="checkbox"/> klein tot gemiddeld	<input type="checkbox"/> gemiddeld tot groot
<b>Gebit:</b>	<input type="checkbox"/> donker, verkleurd	<input type="checkbox"/> geelachtig	<input type="checkbox"/> parelwit
<b>Geestelijke activiteit:</b>	<input type="checkbox"/> vlug van geest, rusteloos	<input type="checkbox"/> kien intellect, agressief	<input type="checkbox"/> kalm, stabiel
<b>Geheugen:</b>	<input type="checkbox"/> korte termijn is slecht	<input type="checkbox"/> goed geheugen	<input type="checkbox"/> lange termijn is het beste
<b>Dromen:</b>	<input type="checkbox"/> beangstigend, vliegen,	<input type="checkbox"/> boos, vurig, gewelddadig	<input type="checkbox"/> water, wolken, relaties
<b>Reactie op weersgesteldheid:</b>	<input type="checkbox"/> afkeer van kou	<input type="checkbox"/> afkeer van hitte	<input type="checkbox"/> afkeer v. vochtig, fris weer
<b>Slaap:</b>	<input type="checkbox"/> onderbroken, licht	<input type="checkbox"/> gezond, gem. lengte	<input type="checkbox"/> gezond, lang
<b>Reacties indien onder druk:</b>	<input type="checkbox"/> zeer snel opgewonden	<input type="checkbox"/> snel boos, wisselend humeur	<input type="checkbox"/> niet snel geïrriteerd
<b>Stemmingen:</b>	<input type="checkbox"/> veranderen vlug	<input type="checkbox"/> veranderen langzaam	<input type="checkbox"/> standvastig, onveranderlijk
<b>Vrouw de pols in rust sl/p/min.:</b>	<input type="checkbox"/> 80-100	<input type="checkbox"/> 70-80	<input type="checkbox"/> 60-70
<b>Man de pols in rust sl/p/min.:</b>	<input type="checkbox"/> 70-90	<input type="checkbox"/> 60-70	<input type="checkbox"/> 50-60
<b>Lichaamspostuur:</b>	<input type="checkbox"/> tenger	<input type="checkbox"/> gemiddeld postuur	<input type="checkbox"/> groot postuur
<b>Gewicht:</b>	<input type="checkbox"/> licht, komt moeilijk aan	<input type="checkbox"/> gemiddeld	<input type="checkbox"/> zwaar, komt makkelijk aan
<b>Uithoudingsvermogen:</b>	<input type="checkbox"/> slecht	<input type="checkbox"/> goed	<input type="checkbox"/> zeer goed
<b>Kracht:</b>	<input type="checkbox"/> gering	<input type="checkbox"/> goed	<input type="checkbox"/> uitstekend
<b>Hongergevoel:</b>	<input type="checkbox"/> onregelmatig	<input type="checkbox"/> scherp, moet eten	<input type="checkbox"/> kan maaltijd overslaan
<b>Voedsel en drank:</b>	<input type="checkbox"/> liever warm met drinken	<input type="checkbox"/> liever koud	<input type="checkbox"/> liever droog en warm
<b>Eten:</b>	<input type="checkbox"/> snel	<input type="checkbox"/> met gemiddelde	<input type="checkbox"/> langzaam



snelheid			
<b>Financiën:</b>	<input type="checkbox"/> niet spaarzaam, snel uitgeven	<input type="checkbox"/> spaart, maar geeft royaal uit	<input type="checkbox"/> spaart, vorm vermogen
<b>Behoeftte aan seks:</b>	<input type="checkbox"/> onregelmatig	<input type="checkbox"/> gematigd	<input type="checkbox"/> groot
<b>Uitscheiding:</b>	<input type="checkbox"/> droog, hard, constipatie	<input type="checkbox"/> veel, zacht tot normaal	<input type="checkbox"/> zwaar, dik, regelmatig
<b>Manier van lopen:</b>	<input type="checkbox"/> snel, vlug	<input type="checkbox"/> gemiddeld en gestadig	<input type="checkbox"/> langzaam
<b>Stem toonhoogte:</b>	<input type="checkbox"/> hoog, snel	<input type="checkbox"/> doorsnee	<input type="checkbox"/> laag, diep van klank
<b>Totalen</b>	<input type="checkbox"/> vata	<input type="checkbox"/> pitta	<input type="checkbox"/> Kapha

Tel het aantal antwoorden per kolom op en deel elk totaal door het totaal aantal ingevulde vragen. De 1e kolom geeft het % vata aan, de 2e kolom het % pitta en de 3e kolom het % kapha.

U dient deze vragenlijst in te vullen en mee te nemen voor de 1st ayurvedische consult.

Graag tot ziens!

